

SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ SPOLOČNOSŤ - KLUB PACIENTOV  
**ŠKOLA MYELÓMU PRE PACIENTOV 2010**

v dňoch 24. - 25. september 2010, Hotel SOREA TITRIS Odborár, Tatranská Lomnica

## PROGRAM

**Piatok, 24. septembra 2010**

**Registrácia účastníkov, ubytovanie**  
**Informačné panely – diskusia**



### **Aktivity pacientskych klubov**

Aktivity pacientov s mnohopočetným myelómom vo Veľkej Británii  
(*Mrs. Orla Stewart - Myeloma UK, MUDr. Pavel Kotouček*)

Aktivity pacientov s mnohopočetným myelómom v Českej republike  
(*Mgr. Alice Onderková, p. Iveta Mareschová,*)

Aktivity Klubu pacientov SMYS na Slovensku  
(*Miroslav Hrianka*)



Večera  
Spoločenský večer – posedenie pri hudbe

**Sobota, 25. septembra 2010**

**Odborné prednášky**

Lieky a nové možnosti liečby mnohopočetného myelómu  
(*MUDr. Jan Straub*)

Vedľajšie účinky liečby  
(*MUDr. Veronika Ballová*)

Rehabilitačné techniky a kúpeľná liečba  
(*Mgr. Pavla Straubová*)



**Odborná prednáška a diskusia**

Racionálna výživa pri ochorení  
(*MUDr. Alexandra Frolkovičová*)





### Diskusný klub

Lieky a možnosti liečby. Vedľajšie účinky liečby.  
Komunikácia pacienta s lekárom.  
Rehabilitačné techniky. Kúpeľná liečba  
Použitie trekingových palíc počas vychádzok



Počas podujatia bolo možné:

- zúčastniť sa vedomostného kvízu s vecnými cenami
- pripojiť sa k výzve Manifest mnohopočetného myelóm
- absolvovať nenáročné prechádzky v blízkom okolí
- navštíviť vodný a saunový svet AQUA Relax
- vyskúšať si prakticky použitie trekingových palíc



## Vyhodnotenie vedomostného kvízu



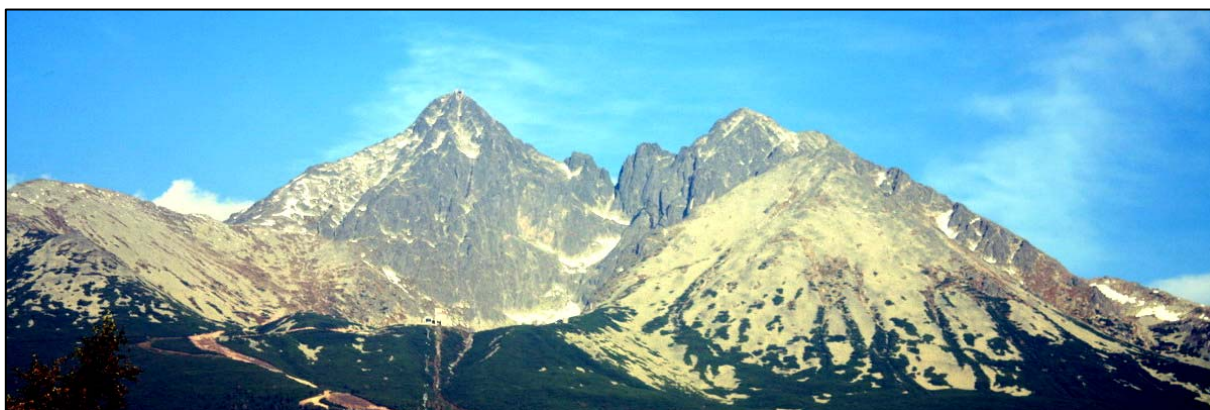
## Odvzdávanie cien úspešným účastníkom vedomostného kvízu



Krst 2 CD – z projektu videopríbehov pacientov – Môj príbeh



Pohľad z Hotela SOREA TITRIS Odborár



Do videnia v roku 2011



Podujatie sa uskutočnilo vďaka finančnej podpory

